

# 70. Werkwoche 2024

**Leitung:** Hannelore Mosbacher  
**Organisation:** Dr. Sebastian Husen / Hanna Frahm  
**Thema:** Erhalten und Gestalten

---

**Montag:**  
**07.10.** ab 15.00 Uhr Anreise  
16.00 Uhr Begrüßung und Einführung in das Programm durch Frau Mosbacher;  
die Werklehrerinnen führen in die Thematik der Werkwoche ein.  
Anschließend:  
Vorstellung der Teilnehmerinnen mit Angabe ihrer Arbeitsgruppe

**Arbeitsgruppe I:** Musterstricken, Doppelstricken  
Leitung: Regine Mentz-Weiss

**Arbeitsgruppe II:** Sticken: Weißsticken, Ajour-, Kreuzsticken  
Leitung: Heidi Friedrich

**Arbeitsgruppe III:** Trachtenschneidern  
Leitung: Dr. Marianne Kopp

**Arbeitsgruppe IV:** Weben, Knüpfen, Bandweben  
Leitung: Liesa Rudel

Gemeins. Singen/Tanzen mit Dr. Marianne Kopp  
Morgengymnastik mit Beatrix Mittmann

18.00 Uhr Abendessen  
19.00 Uhr Film

**Dienstag:**  
**08.10.** 08.00 Uhr Frühstück  
08.45 Uhr gemeinsames Singen  
09.00 Uhr Einrichten der Arbeitsplätze  
12.00 Uhr Mittagessen und Ruhezeit  
14.30 Uhr Werkarbeit in Gruppen  
18.00 Uhr Abendessen  
19.00 Uhr Werkarbeit in Gruppen  
ab 21.15 Uhr Volkstanz für Interessierte mit M. Kopp

**Mittwoch:**  
**09.10.** 08.00 Uhr Frühstück  
08.45 Uhr Morgengymnastik (*freiwillig*)  
09.00 Uhr gemeinsames Singen  
09.30 Uhr Werkarbeit in Gruppen  
12.00 Uhr Mittagessen  
13.00 Uhr Ruhezeit bzw. Zeit zur freien Verfügung  
16.00 Uhr Werkarbeit in Gruppen  
18.00 Uhr Abendessen  
19.00 Uhr Werkarbeit in Gruppen und Jostenbandweben  
ab 21.15 Uhr Volkstanz für Interessierte mit M. Kopp

**Donnerstag:**  
**10.10.** 08.00 Uhr Frühstück  
08.45 Uhr Morgengymnastik (*freiwillig*)  
09.00 Uhr gemeinsames Singen  
09.30 Uhr Werkarbeit in Gruppen  
12.00 Uhr Mittagessen und Ruhezeit  
14.30 Uhr Werkarbeit in Gruppen  
18.00 Uhr Abendessen  
19.00 Uhr Werkarbeit in Gruppen und Jostenbandweben  
ab 21.15 Uhr Volkstanz für Interessierte mit M. Kopp

**Freitag:**  
**11.10.** 08.00 Uhr Frühstück  
08.45 Uhr Morgengymnastik (*freiwillig*)  
09.00 Uhr gemeinsames Singen  
09.30 Uhr Werkarbeit in Gruppen  
12.00 Uhr Mittagessen und Ruhezeit  
14.30 Uhr Werkarbeit in Gruppen  
18.00 Uhr Abendessen  
19.00 Uhr Werkarbeit in Gruppen und Jostenbandweben  
ab 21.15 Uhr Volkstanz für Interessierte mit M. Kopp

**Sonnabend:**  
**12.10.** 08.00 Uhr Frühstück  
08.45 Uhr Morgengymnastik (*freiwillig*)  
09.00 Uhr Werkarbeit in Gruppen  
12.00 Uhr Mittagessen und Ruhezeit  
14.30 Uhr Vorbereitung Ausstellung  
16.00 Uhr Ausstellung für Publikum  
18.00 Uhr Abendessen  
19.30 Uhr Heimatabend mit fröhlichem Plachandern,  
Sketchen, Volkstanz, etc.  
(*Beiträge der Teilnehmer erwünscht*)

**Sonntag:**  
**13.10.** 08.00 Uhr Frühstück  
anschließend Abreise

Änderungen vorbehalten

# Wissenswertes

- Seminarort:** Politische Bildungsstätte Helmstedt e.V.  
Am Bötschenberg 4, 38350 Helmstedt, Tel. 05351 / 52093-60
- Termin:** 07. bis 13. Oktober 2024
- Kosten:** **Die Seminargebühr beträgt € 200,-**  
In der Seminargebühr sind die Kosten für Unterkunft und Vollverpflegung enthalten. Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern mit Dusche und WC. Für Einzelzimmer ist ein Zuschlag von € 15,00 pro Nacht zu entrichten, der zusammen mit der Seminargebühr erhoben wird.  
Bitte überweisen Sie die Seminargebühr nach Erhalt Ihrer Anmeldebestätigung auf unser Konto: Commerzbank, IBAN: DE91 2004 0000 0634 2307 00; Bic: COBADEFFXXX unter Angabe des Stichwortes „**Werkwoche 2024**“.
- Fahrtkosten:** Die Fahrtkosten werden nicht erstattet.
- Anmeldung:** An den Veranstalter: Landsmannschaft Ostpreußen  
Buchtstr. 4, 22087 Hamburg  
Tel.: 040/41 40 08-26 Fax: 040/41 40 08-19  
Die Anmeldungen werden entsprechend ihrem Eingang berücksichtigt.
- Sonstige Hinweise:** Kostenfreie Absagen können nur bis zum 1. Oktober 2024 akzeptiert werden; bei späteren Absagen werden anteilige Unkostenbeiträge erhoben.
- Förderung:** Die Werkwoche wird mit finanziellen Mitteln der Stiftung „Zukunft für Ostpreußen“ unterstützt.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden bei der An- und Abreise und am Seminarort.

**Hinweis für Arbeitsgruppe II (Weißsticken, Ajour- und Kreuzsticken):**

Es können alle Stickarten erlernt werden. Je nach Stickart wird Leinen benötigt und zählbares Leinen, vierfach Stickgarn Stärke 16, 20, 25 und 30 falls vorhanden und Sticktwist für Kreuzstich. Die Werkmeisterin bringt Stoffe und Garne für kleine Musterstücke mit.

# 70. Werkwoche



**07. - 13. Oktober 2024**  
**Politische Bildungsstätte**  
**Helmstedt e.V.**